

CHECKLISTE - Familien Wildnis Camp

Die folgenden Listen sollen Ihnen bei der Entscheidung helfen, was Sie pro Person am besten einpacken (und was nicht).

Kursiv gedruckt sind ein paar Dinge, die Sie nicht dabei haben müssen, nur falls Sie sie brauchen.

1. Mitbring-Liste

- o Zelt *
- o Schlafsack
- o Isomatte
- o *Kopfkissen*
- o Ausreichend Kleidung □ Auch warme für abends/nachts, außerdem eine Garnitur in braun/grün, die so richtig dreckig werden darf.
- o Regenkleidung
- o Badeanzug / -hose
- o Festes Schuhwerk □ *Wanderschuhe und Gummistiefel*
- o Leichtes Schuhwerk □ Zum Schleichen...
- o Tagesrucksack
- o Brotdose
- o Wasserflaschen 1,5l
- o Tasse
- o Tiefer Teller, Besteck
- o Müslischale
- o Geschirrtuch
- o Zahnpasta (natürlich Biologisch abbaubar und bitte nicht weiß ;-)
- o Zahnbürste
- o Bioseife / *Biologisch abbaubares Shampoo*
- o 2 Handtücher
- o Klopapier (1 Rolle p.P.)
- o *Tampons / Binden*
- o Pflaster
- o *Insektenschutzmittel*
- o Sonnencreme
- o Sonnenbrille
- o Tuch → Zum Augen verbinden
- o Taschenlampe
- o Schnitzmesser □ Mit feststehender Klinge (z.B. Fahrtenmesser/Opinel)
- o Arbeitshandschuhe
- o Sitzunterlage

- o Notizbuch
- o Schreibzeug
- o *Kompass*
- o Uhr
- o *Kuscheltier*
- o *persönliche Medikamente*
- o Krankenversichertenkarte
- o Impfpass □ Mit der letzten Tetanusimpfung
- o Gegenstände des persönlichen Bedarfs

* Pro Familie dürfen Sie, falls Sie sich z.B. aufteilen oder Ihr Gepäck gesondert unterbringen wollen, auch mehr als 1 Zelt aufbauen.

2. Zuhause-Liste

- o Tablets, MP3 Player ect.
- o elektronisches Spielgerät
- o Alkohol, Drogen, Zigaretten

Diese Dinge sind im Camp nicht erwünscht!